

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5»**



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №5

«25» 03 2020 г.


Г.И.Житковская

**ПРОГРАММА
дополнительного образования**

Школьный спортивный клуб «Ласточка»

Составитель программы: Стародубцева Л.Н,
Зам. директора по УВР

Балтийск 2020

«Каждый молодой человек должен осознать, что здоровый образ жизни - это его личный успех»

В.В. Путин

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	Управление образованием и науки Тамбовской области
Основные разработчики программы	Куратор физкультурно – спортивного клуба, руководитель совета ШСК «Ласточка», педагоги – организаторы: зам. директора по УВР, учитель физической культуры
Основная цель программы	Цель создания клуба, как школы олимпийского резерва, - приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение Олимпийских ценностей.
Основные задачи программы	Для достижения цели определены следующие задачи: <ul style="list-style-type: none">• вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;• знакомство с историей зарождения и развития Олимпийского движения и его основополагающими ценностями;• развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;• распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету;• организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.• создание информационного имиджа Бондарской школы как школы юного олимпийца.
Сроки реализации программы	2020-2023 годы
Исполнители программы	МБОУ СОШ №5, руководитель ШСК «Ласточка»
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ СОШ №5
Ожидаемые конечные результаты	Социальный эффект. <ul style="list-style-type: none">• школа – центр олимпийского резерва в районе;• привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в краевых, зональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях.• вовлечение трудных детей микрорайона в секции и мероприятия клуба;• организованный спортивный досуг в каникулярное время;• вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.

- организация семинаров и тренингов с работниками ОУ по организации работы по в рамках олимпийского образования.

Образовательный эффект.

- Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков олимпийского образования;
- Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников
- Введение олимпийских модулей, создание факультативных групп.
- Выпуск бюллетеней на тему олимпийского образования.
- Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

Профессиональный эффект.

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса :

- победное участие в областных соревнованиях «Серебряный мяч» , «Президентские игры» и «Президентские состязания»;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, области;
- присвоение разрядов лучшим спортсменам школы.
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);

Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Ласточка» на школьном сайте и районной газете.

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006 – 2015 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта (включая спорт высших достижений) и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

В предверии проведения XXII Зимних Олимпийских игр и XI Паралимпийских игр в 2014 г. в г. Сочи по итогам совместного заседания Президиума Государственного совета РФ и Совета при Президенте РФ по развитию физической культуры и спорта была разработана «Стратегия развития физической культуры и спорта 2009 – 2020 года», в которой была определена роль физической культуры и спорта, как важнейшей составляющей здорового образа жизни. Ведь в целом в России не менее 60 % обучающихся имеют нарушения здоровья.

По данным Минздравсоцразвития России в 2011 году, только 14 % обучающихся старших классов считаются практически здоровыми. Свыше 40 % допризывной молодежи не соответствуют требованиям, предъявляемым армейской службой, в том числе в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки. Большинство граждан не имеют возможности систематически заниматься физической культурой и спортом. Так, в настоящее время 85 % граждан, в том числе 65 % детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом. Большое значение в реализации основных направлений Стратегии и ФЦП имеет создание на базе образовательных учреждений школьных спортивных клубов.

Ни одно другое социальное окружение нашего села Бондари не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа (МБОУ СОШ №5), которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач спортивного клуба «Ласточка» как школы юного олимпийца. Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашей области.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для создания школы юных олимпийцев созданы все условия: действуют современный спортивный и тренажерный зал, закуплено новое спортивное оборудование, благоустроена пришкольная спортивная площадка.

Территория спортивного зала распределена на несколько игровых зон: для игры в волейбол, баскетбол, футбол, теннис и бадминтон. Общая площадь составляет 887 кв.м. Для спортивного инвентаря созданы снаряжные комнаты. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для жителей района, для проведения праздников и соревнований муниципального и регионального уровней.

Для достижения хороших спортивных результатов применяются и ресурсы тренажерного зала, который оснащен силовыми и гребными спортивными установками, набором для настольного тенниса. Занятия в тренажерном зале способствуют формированию у детей и взрослых положительного отношения к организации досуга, потребности в постоянных занятиях физкультурой и спортивными видами спорта.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся «Веселые старты», целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха, основанного на русских традиционных спортивных играх - состязаниях;
- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: по волейболу, баскетболу.
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», «баскетбол», «пионербол»);
- ежегодное участие в районных и зональных соревнованиях «Президентские игры» и «Президентские состязания»

Основное содержание программы.

Программа «Школьный Спортивный клуб» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно-спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утвержденных приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» .

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы;
- региональной направленности и культуросообразности.

Школьный спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Школьный спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

Условия для создания школы юных олимпийцев

кадровое	материально - техническое	финансовое	нормативно - правовое (локальные акты)
<p>В состав Совета ШСК входят:</p> <ul style="list-style-type: none"> - куратор клуба (педагог- организатор по физкультурно-оздоровительной работе); - председатель совета ШСК; - учителя физической культуры; - руководители спортивных секций; - представители общественности (РОВД, сельсовет); - родители; - актив ДШО 	<p>Используются ресурсы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - тренажёрного зала; - спортивного зала; - пришкольные спортивные площадки; - спортивное оборудование; - площадка для проведения уроков на открытом воздухе; 	<ul style="list-style-type: none"> - занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования; - привлекаются дополнительные финансовые средства за счет предоставления платных дополнительных услуг; - целевые спонсорские средства; - благотворительные пожертвования юридических и физических лиц. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приказ № 96 от 25.03.2020 «Об открытии школьного клуба» 2. Должностные обязанности руководителя ШСК, 3. Положение о школьном спортивном клубе МБОУ СОШ №5. 4. План работы ШСК на 2020 -2023уч. год 5. Учебно –методический комплекс – программы по баскетболу, волейболу, занятия в тренажерном зале.

Приоритетные направления деятельности.

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
<p>I этап – подготовительный - 2020-2021 г.г. Информационно – агитационная деятельность: «Олимпийская деревня открывает двери!»</p>		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного и тренажерного залов, спортивных площадок.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	<p>-Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; -психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); -тест «Я выбираю здоровье»</p>	Диаграммы, инф карты
Организационная деятельность:		
Организация управления	<p>1.Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся ,родителей и общественности 2.Утверждение документов на управляющем совете школы.. 3.Изготовление рекламных стендов и другой наглядности и физкультуре и спорте, выпускниках – спортсменах, истории олимпийского движения, олимпийских видах спорта и т.д. 4.Планирование, организация и проведение мероприятий по олимпийской тематике.</p>	<p>1Работа творческой группы по созданию клуба. 2.Создание нормативной базы: -Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписание спортивных секций, работы спортивного и тренажерного залов о надзоре и тех . безопасности; -должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК; - создание направления «ШСК «Ласточка»» на школьном</p>

		<p>сайте.</p> <p>3.-протоколы заседаний Совета клуба.</p> <p>4.Отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, видеоролики, газеты, буклеты.</p>
Создание символики ШСК.	<p>Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий.</p> <p>Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК</p>	Атрибутика ШСК, форма
II этап – системообразующий - 2020-2023 г.г. «На старт, внимание, марш!»		
Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:		
Торжественное открытие школьного спортивного клуба «Ласточка»	Праздник здоровья.	План проведения, приказ
Организация физкультурно – массовых мероприятий .	Проведение физкультурно – массовых мероприятий.	Создание видео роликов, публикации в газетах « Ровесник» , «Народная трибуна».
		Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Не менее 20% от числа учащихся школы.
Работа по изучению развития физкультуры и спорта в России.	Разработка модулей по спортивной тематике, проведение «Спортивных классных часов» (приложение№2)	Введение модулей в учебный план и план воспитательной работы
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября- день знаний и	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в прессе

здоровья», «Детские рекорды».	бадминтону, футболу и настольному теннису, хоккею, лыжные прогулки)	
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий, организация туристской деятельности	Оздоровление и занятость детей в летний период.
Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации.	Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в ПДН ОМВД, сирот, инвалидов, детей из малообеспеченных семей.	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся «группы риска» и стоящих на учете в ОМВД ПДН.
Организация взаимодействия с дшо.	Деятельность педагогов доп. образования и тренеров на базе ОУ.	Договора и должностные обязанности тренеров.
III этап – заключительный – 2022- 2023 г. «Финиш золотой!»		
<ul style="list-style-type: none"> • Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; • уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; • повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек. 	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования информ и диагностич карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях и метод. объединениях	Протоколы, тексты выступлений
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» «Школа- территория здоровья»	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

Основные формы организации и виды деятельности

- *работа с большой аудиторией* – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; диспут; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами края; аукцион знаний; экскурсии в музеи, спортивные комплексы, походы;
- *работа в классах* (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, фото и видео конкурсы, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); тренинг; игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые.); викторины, КВН;
- *индивидуально* – творческое тестирование;
- *командная деятельность* – соревнования и состязания в рамках содержания программы.

План общешкольных мероприятий по внедрению системы Школьного спортивного клуба апрель 2020-июнь 2020

№	Наименование мероприятия	Класс	Сроки	Ответственные
1.	Включение тематики спортивного школьного образования в программу лагеря с дневным пребыванием «сРодничок»	2-9кл.	Летний период	Организаторы Учителя физич. культуры
2.	Включение мероприятий по направлениям физкультурно-спортивного воспитания обучающихся в календарь массовых мероприятий (школьный, муниципальный).	2-11кл	в течение года	Совет ШСК Руководители секций
3.	Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом, спортивные кружки и секции	3-11	в течение года	организаторы
4.	Региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	7-10	в течение года	Совет ШСК Руководители секций
5.	Соревнования по легкой атлетике «Весенний спринт»	1-11	май	Организаторы Уч физич культуры
6.	Участие в ГТО	1-11	в течение года	Организаторы Уч физич культуры
7.	Легко-атлетический пробег, посвященный Дню Победы	1-11	май	Организаторы Уч физич культуры
8.	Беседы, лекции, круглые столы на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Я выбираю спорт!», «Здоровым быть модно» и др.;	2-10	в течение года	Кл руководители Руководители секций
9.	Дни большой профилактики	2-11	в течение года	Совет ШСК Руководители секций

10.	Ежедневная утренняя гимнастика	2-6кл	в течение года	Организаторы Уч физич культуры
11.	Участие в районной Спартакиаде школьников и «Президентских состязаниях и играх»	5-11	в течение года	Совет ШСК

Финансовое обеспечение программы:

МБОУ СОШ №5 гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

Методическое обеспечение программы

- «Стратегии развития физической культуры и спорта 2009-2020»
- «Национальная доктрина образования и доп.образования»
- Программа «Развития физкультуры и спорта в РФ на 2006-2020»

Интернет ресурсы:

- <http://www.olympic-history.ru/>
- <http://www.fio.vrn.ru/2004/9/rus.htm>
- <http://www.olympichistory.info/archive.htm>
- http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B
- <http://www.google.ru/url?sa=t&rct=j&q=%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F%20%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F&source=web&cd=9&sqi=2&vcd=0CHcQFjAl&url=http%3A%2F%2Fido.tsu.ru%2Fnpfkikt%2Fresl%2FFootOV.pps&ei=wSswT4a5BuXO4QTUuMWVAw&usg=AFQjCNEFS7TNYM-Y5uaAobkknw7KZBjGBQ&sig2=xFTATGxuUzPIYpZp0ZHDMw>
- <http://www.igryolimpa.ru/>
- <http://lib.rus.ec/b/108645/read>
- http://pedsovet.org/component/option.com_mtree/task.viewlink/link_id.21738/Itemid.118/
- <http://pedagogic.ru/books/item/f00/s00/z0000002/st003.shtml>
- <http://www.ckofr.com/doshkolnoe-vospitanie/254-igrы-narodov-rossii-s-pryzhkami-ravnovesie-metkost-silovye-doshkolnikov-gromova>
- http://www.stbaby.ru/2009/09/30/podvizhnye_igrы_narodov_rossii_dlya_detej/
- <http://www.funnyday.ru/article/article13.htm>
- http://azbuka-igr.ru/category/world_game