

ООО "Русский пир"

Меню

для категории обучающихся в начальной школе и обучающихся оказавшихся в сложной жизненной ситуации

На "9" 12 2020 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	30	6,3
2	Плов с мясом	200	422,306
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	61,626
4	Хлеб пшеничный	40	79,98
5	Фрукты свежие	100	41,1
Итого:			611,312

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат морковный с чесноком	60	53,271
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	134,433
3	Макаронник с мясом	200	435,609
5	Компот из яблок	200	68,76
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,976
7	Хлеб пшеничный	30	59,985
Итого:			754,054

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации			
		100	84,052
1	Салат морковный с чесноком		
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	198,421
3	Макаронник с мясом	250	212,14
4	Компот из яблок	180	235,992
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,985
6	Хлеб пшеничный	30	59,985
Итого:			850,575

Зав. производством

Г.И. Житковская



