

# Меню

для категории обучающихся в начальной школе и обучающихся оказавшихся в сложной жизненной ситуации

На **21.12** 2020 г.

| Наименование   | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|--|------------|--------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>  |            |                    |
| Огурец соленый   | 30         | 5,433              |
| Сосиска отварная с соусом  | 50/30      | 140,438            |
| Макароньы отварные с маслом  | 150        | 228,044            |
| Чай заварной с сахаром и лимоном   | 200/5      | 61,626             |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 79,98              |
| Фрукты свежие  | 100        | 41,1               |
| <b>Итого:</b>  |            | <b>556,621</b>     |
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>   |            |                    |
| Салат из свежей капусты с морковью   | 60         | 50,431             |
| Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне   | 200        | 146,361            |
| Гёфтеля куриная в соусе  | 80         | 158,25             |
| Каша гречневая с маслом  | 150        | 196,66             |
| Кисель фруктово-ягодный  | 200        | 127,088            |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 30         | 59,985             |
| Хлеб пшеничный   | 30         | 59,985             |
| <b>Итого:</b>  |            | <b>962,193</b>     |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации</b> |            |                    |
| Салат из свежей капусты с морковью   | 100        | 84,052             |
| Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне   | 250        | 198,421            |
| Гёфтеля куриная в соусе  | 100        | 212,14             |
| Каша гречневая с маслом  | 180        | 235,992            |
| Кисель фруктово-ягодный  | 200        | 104                |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 20         | 1,976              |
| Хлеб пшеничный   | 30         | 59,985             |
| <b>Итого:</b>  |            | <b>954,57</b>      |

Зав. производством

*Крикунов*  
**ООО "Русский пир"**  
 ИНН/КПП 3905089040/390501001  
 ОГРН 1083905000950  
 Для Накладной



