

ООО "Русский пир"

Меню

для категории обучающихся в начальной школе и обучающихся оказавшихся в сложной жизненной ситуации

На "15" декабря 2020 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Горошек конс порционный	20	8,04
2	Мясо птицы отварное в соусе	50/30	111,315
3	Рис отварной с маслом	150	193,562
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,856
5	Хлеб пшеничный	40	79,98
6	Печенье весовое	50	203,3
			695,053

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	50,431
2	Свекольник со сметаной на бульоне	200	145,129
3	Котлета рыбная в белом соусе	80	181,33
4	Картофельное пюре с маслом	150	145,186
5	Компот из изюма	200	102,03
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,976
7	Хлеб пшеничный	30	59,985
Итого:			686,067

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Винегрет овощной	100	84,052
2	Свекольник со сметаной на бульоне	250	181,411
3	Котлета рыбная в белом соусе	100	232,934
4	Картофельное пюре с маслом	180	174,223
5	Компот из изюма	200	102,03
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,985
7	Хлеб пшеничный	30	59,985
Итого:			894,62

Зав. производством

С.И. Ковалева

ООО "Русский пир" ИНН 3905089040/390501001



