

Чтобы избежать укуса клеща, нужно:

- ✓ во время прогулок заправить верхнюю куртку в штаны. Застегнуть, а лучше стянуть с помощью веревки манжеты на рукавах. Надеть капюшон;
- ✓ при наличии репеллентов смазать открытые части тела, обшлага, воротник, верх носков;
- ✓ каждые полтора – два часа осматриваться, проверять складки одежды;
- ✓ стараться выбирать путь по светлым без подлеска, рощам, сухим сосновым борам. Избегать затененных, с густым подлеском и травостоем, лесов;
- ✓ при укусе – клеща лучше не трогать и быстро добравшись до города, обратиться к врачу.



✓



ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ



Укус клеща провоцирует
клещевой энцефалит и Лайм-боррелиоз

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩА

ОДЕЖДА



Одежду нужно обработать репеллентом от клещей



Головной убор

Манжеты

Закрытая одежда с длинным рукавом

Брюки заправить в обувь

ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ



Осмотреть тело и волосы на предмет наличия насекомых



Обязательно одежду стряхнуть на улице либо в ванной. Желательно постирать

ЕСЛИ ОБНАРУЖИЛИ КЛЕЩА НА ТЕЛЕ



Вымыть руки



Захватить клеща пинцетом как можно ближе к головке



Не сдавливать тело клеща



Продезинфицировать место укуса



**ОБЯЗАТЕЛЬНО
ОБРАТИТЬСЯ
В МЕДУЧРЕЖДЕНИЕ**

Первые признаки инфекции:

головная боль, высокая температура, насморк,
покраснение кожи на месте укуса