

Калининградская область
Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №5 города Балтийска

План по формированию ценности здоровья
и здорового образа жизни

Цель : создание благоприятных условий, обеспечивающих возможность сохранения здоровья, формирование необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни (ЗОЖ), использование полученных знаний в практике. Формирование у детей и их родителей ответственного отношения к здоровому образу жизни, сохранение и укрепление здоровья детей младшего школьного возраста, воспитание полезных привычек и пропаганда физической культуры, спорта, туризма в семье.

Задачи:

формирование знаний учащихся о психофизиологических возможностях своего организма;
формирование мотивации на здоровье;
пропаганда здорового образа жизни;
формировать хорошие, добрые взаимоотношения в детских коллективах;
разъяснение социальных целей в классе, в школе;
оптимизация системы внеклассных и внеурочных мероприятий;
формирование связи между домом, школой, родителями, преподавателями, микросоциумом;
создание школьной системы самоуправления для формирования здорового классного и школьного коллектива;
организация рационального питания с целью пополнения ресурсов детского растущего организма;
организация учебно-воспитательного процесса в школе с учётом результатов медико-психологического обследования учащихся.
организация полноценного летнего отдыха, трудовое воспитание детей;
возрождение духовных традиций российских семей;
пропагандирование здорового наследия российского народа.

<u>№</u> <u>п/п</u>	<u>Мероприятие</u>	<u>Сроки</u>	<u>Ответственный</u>
1.	Знакомство с медицинскими карточками учащихся 1-х классов и вновь прибывших учащихся	Сентябрь	Классные руководители Медицинский работник
2.	Переоформление стендов «Мы выбираем здоровый образ жизни», «Уголок безопасности»	Сентябрь	Зам. директора по ВР Социальный педагог Медицинский работник
3.	Составление графика работы спортивных	Сентябрь	Руководители

	секций		спортивных секций Зам.директора по ВР
4.	Выявление детей из малообеспеченных семей. Организация бесплатного питания.	Сентябрь	Зам директора по ВР Соц. педагог
5.	Организация внутри школьного, внутри классного дежурства	Сентябрь	Зам директора по ВР Классные руководители
6.	Родительское собрание «Сотрудничество семьи и школы в рамках реализации комплексно-целевой программы «Здоровье»	Ноябрь	Классные руководители
7.	Организация проведения физкультминуток во время уроков	Сентябрь -октябрь	Зам. по ВР Классные руководители
8.	Декада безопасности дорожного движения «Азбука безопасного поведения ».	Сентябрь	Зам.директора по безопасности Учитель ОБЖ Классные руководители
9.	Выставка рисунков «Безопасная дорога».	Сентябрь	Зам. директора по ВР Учитель ИЗО
10.	Трудовой десант по благоустройству территории вокруг школы (по отдельному плану).	Сентябрь	Совет старшекласников
11.	День Здоровья «Малая олимпиада»(по отдельному плану)	Сентябрь	Учителя физкультуры Зам.директора по ВР Классные руководители
12.	Практические занятия по оказанию первой медицинской помощи	Октябрь	Зам. по ВР Медицинский работник
13.	Просмотр и обсуждение презентации о вредном влиянии табачного дыма.	Октябрь	Зам. директора по ВР Учителя ОБЖ Учитель биологии
14.	Спортивный праздник «Спорт любить – здоровым быть».	Октябрь	Учителя начальных классов Учителя физкультуры
15.	Операция «Уют» по благоустройству класса	Октябрь	Совет Старшекласников Классные руководители
16.	Генеральная уборка школы	Октябрь	Зам.директора по АХЧ Зам.директора по ВР Классные руководители
17.	Классные часы по технике безопасности и правилам дорожного движения во время осенних каникул	Октябрь	Классные руководители
18.	Тематические классные часы по профилактике здорового образа жизни.	В течение года	Классные руководители
19.	Организация встреч с медицинскими работниками школы, психологами, учителями	В течение года	Классные руководители

	ОБЖ		
20.	«Вредные привычки - табакокурение , употребление алкоголя и наркотиков. Отрицательное влияние их на организм человека». Изучение тем в рамках курса ОБЖ.	По программ е курса ОБЖ	Учителя ОБЖ
21.	Психологическая помощь родителям в форме лекций, индивидуальных консультаций по темам: «Возрастная психология ребенка», «Особенности воспитания различных категорий школьников», «Основные критерии нервно- психологического развития ребенка» «Адаптация ребенка к условиям школьной жизни» и др.	В течение года	Школьный психолог
22.	Психологическое тестирование курящих учащихся.	В течение года	Школьный психолог
23.	Участие в спортивных соревнованиях, согласно графику спортивной работы.	В течение года	Учителя физкультуры
24.	Беседы о гигиене девушек	В течение года	Специалисты кабинета репродуктивного здоровья подростков
25.	Тематические классные часы на санитарно- гигиеническую тему, оказание первой медицинской помощи.	В течение года	Школьные медицинские работники
26.	Проведение школьных медицинских осмотров.	По плану	Школьные медицинские работники
27.	Проведение профилактических мероприятий по ОБЖ, ПДД, ТБ, поведению в чрезвычайных ситуациях.	В течение года	Классные руководители Работники ГИБДД, МЧС, ГИМНС пожарной охраны
28.	Организация и проведение конкурса «Уют» по благоустройству классных комнат».	Октябрь	Классные руководители Совет Старшекласников
29.	Участие школьной команды в районном соревновании Юных инспекторов дорожного движения.	Октябрь	Зам директора по ВР
30.	Лекция «Как вылечить простуду без лекарств»	Ноябрь	Школьные медицинские работники
31.	Забота об окружающей среде – забота о здоровье (классный час)	Ноябрь	Учителя начальных классов

32.	Участие в мероприятиях, посвященных Всемирному Дню отказа от курения (третий четверг ноября)	Ноябрь	Зам. директора по ВР Классные руководители
33.	«Царевна Гигиена и ее друзья» (мероприятие для учащихся начальной школы)	Декабрь	Учителя начальных классов
34.	Беседа «Алкоголь, табак и наркотики – главные враги здоровья человека»	Декабрь	Школьники медицинские работники
35.	Участие в акции, посвященной всемирному Дню борьбы со СПИДОМ (1 декабря)	1 Декабрь	Зам директора по ВР Школьные мед.работники
36.	Классные часы по технике безопасности и правилам дорожного движения во время зимних каникул	Декабрь	Классные руководители
37.	Генеральная уборка школы.	Декабрь	Зам.директора по АХЧ Зам.директора по ВР Классные руководители
38.	Педагогический совет по здоровью сберегающим технологиям.	Январь	Зам. директора УВР
39.	Конкурс рисунков «Я выбираю здоровый образ жизни».	Январь	Зам директора по ВР Классные руководители Учитель ИЗО
40.	Акция «Один день без курения». Классные часы о вреде курения, алкоголя, наркотиков.	Январь	Зам.директора по ВР Классные руководители
41.	Спортивный конкурс для старшеклассников - «Виват, защитники Отечества!», для начальных классов - «Турнир богатырей»	Февраль	Учителя физкультуры Учителя начальных классов
42.	Спортивный праздник: «Папа, мама и я – спортивная семья».	Март	Учителя физкультуры Учителя начальных классов
43.	Классные часы по технике безопасности и правилам дорожного движения во время весенних каникул	Март	Классные руководители
44.	Мероприятия, посвященные Всемирному Дню борьбы с туберкулезом (24 марта)	Март	Классные руководители Школьные мед.работники
45.	Мероприятия, посвященные Всемирному Дню Здоровья (7 апреля)	Апрель	Зам.директора по ВР Классные руководители
46.	Мероприятия, посвященные Дню экологических знаний (15 апреля)	Апрель	Зам.директора по ВР Классные руководители Учитель биологии
47.	Акция «Самый некурящий класс»	Апрель	Зам директора по ВР
48.	Влияние алкоголя и табака на зарождение новой жизни. Лекция.	В течение года	Классные руководители

49.	Встречи со слушателями МДА и МДС с беседами о здоровом образе жизни	В течение года	Зам.директора по ВР Классные руководители
50.	Организация лекций, показ кинофильмов о здоровом образе жизни.	В течение года	Зам директора по ВР Классные руководители
51.	Просмотр кинофильма «Право на жизнь»	По графику проведения классных часов	Зам. директора по ВР Классные руководители
52.	Участие в акциях: -Всемирный день отказа от курения, -Международный день борьбы с наркоманией; -Всемирный день борьбы с туберкулезом	18 ноября 26 июня 24 марта	Зам директора по ВР Классные руководители
53.	Участие в общешкольных субботниках по благоустройству школьной территории, генеральная уборка школы и школьных кабинетов.	Апрель	Зам директора по АХЧ Зам.директора по ВР Классные руководители
54.	Месячник безопасности дорожного движения «Безопасная дорога»	Май	Зам.директора по ВР Классные руководители Инспекторы ГИБДД
55.	Мероприятия, посвященные Дню без табака: «Мы выбираем здоровый образ жизни».	Май	Зам. директора по ВР Классные руководители
56.	Анкетирование учащихся по организации летнего досуга.	Май	Классные руководители
57.	Классные часы по технике безопасности и правилам дорожного движения во время летних каникул	Май	Классные руководители

Директор _____ / Н.В.Григоренко/