



ООО "КК Русский пир"

Меню

для обучающихся за родительскую плату

На " 8 " 10

2021 г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал | Стоимость, руб. |
|-------------------------------|---|------------|--------------------|-----------------|
| Завтрак | | | | |
| 1 | Горошек зеленый припущенный с маслом 1/30 | 30 | 38,837 | 73,0 |
| 2 | Омлет с сыром 1/150 | 150 | 256,879 | |
| 3 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 72,300 | |
| 4 | Какао с молоком 1/180 | 180 | 119,956 | |
| 5 | Фрукты свежие по сезону (v) 1/150 | 150 | 61,650 | |
| Итого: | | 545 | 549,622 | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью 1/60 | 60 | 41,765 | 78,0 |
| 2 | Суп гороховый на бульоне 1/200 | 200 | 152,012 | |
| 3 | Плов с курицей 1/230 | 230 | 396,438 | |
| 4 | Компот из изюма 1/180 | 180 | 91,935 | |
| 5 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 72,300 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | 20 | 48,200 | |
| Итого: | | 720 | 802,649 | |
| Обед без первого блюда | | | | |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью 1/60 | 60 | 41,765 | 70,0 |
| 2 | Плов с курицей 1/230 | 230 | 396,438 | |
| 3 | Компот из изюма 1/180 | 180 | 91,935 | |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 72,300 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | 20 | 48,200 | |
| Итого: | | 520 | 650,64 | |

Дополнительный ассортимент

| | | | |
|---|--|--|--|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |

Зав. производством

Кривоверисемлю

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 5
 Житковская Г.И.



ООО "КК Русский пир"

Меню

На "8" 10 2021 г.

| Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|---|------------|--------------------|
| Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно | | |
| Горошек зеленый припущенный с маслом 1/30 | 30 | 38,837 |
| Омлет с сыром 1/150 | 150 | 256,879 |
| Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 72,300 |
| Какао с молоком 1/180 | 180 | 119,956 |
| Фрукты свежие по сезону (v) 1/150 | 150 | 61,650 |
| Итого: | 545 | 549,622 |

| | | |
|--|------------|----------------|
| Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно | | |
| Салат из свежей капусты с морковью 1/60 | 60 | 41,765 |
| Суп гороховый на бульоне 1/200 | 200 | 152,012 |
| Плов с курицей 1/230 | 230 | 396,438 |
| Компот из изюма 1/180 | 180 | 91,935 |
| Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 72,300 |
| Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | 20 | 48,200 |
| Итого: | 710 | 802,649 |

| | | |
|---|------------|----------------|
| Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно | | |
| Салат из свежей капусты с морковью 1/100 | 100 | 69,608 |
| Суп гороховый на бульоне 1/250 | 250 | 190,015 |
| Плов с курицей 1/250 | 250 | 399,798 |
| Компот из изюма 1/180 | 180 | 91,935 |
| Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | 20 | 48,200 |
| Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 72,300 |
| Итого: | 830 | 871,855 |

производством *Л. Кривокрысенко*

ООО "КК Русский пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "8" 10 2021 г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорий |
|---|---|------------|-----------|
| Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно | | | |
| 1 | Горошек зеленый припущенный с маслом 1/30 | 30 | 38 |
| 2 | Омлет с сыром 1/150 | 150 | 25 |
| 3 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 72 |
| 4 | Какао с молоком 1/180 | 180 | 11 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону (v) 1/150 | 150 | 6 |
| Итого: | | 545 | 54 |

| | | | |
|--|---|------------|----------|
| Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно | | | |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью 1/60 | 60 | 4 |
| 2 | Суп гороховый на бульоне 1/200 | 200 | 15 |
| 3 | Плов с курицей 1/230 | 230 | 39 |
| 4 | Компот из изюма 1/180 | 180 | 9 |
| 5 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 7 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | 20 | 4 |
| Итого: | | 710 | 8 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|---|------------|----------|
| 1 | Горошек зеленый припущенный с маслом 1/30 | 30 | 3 |
| 2 | Омлет с сыром 1/170 | 170 | 2 |
| 3 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 7 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону (v) 1/150 | 150 | 6 |
| 5 | Какао с молоком 1/180 | 180/5 | 1 |
| Итого: | | 565 | 5 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|--|-----|--|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью 1/100 | 100 | |
| 2 | Суп гороховый на бульоне 1/250 | 250 | |
| 3 | Плов с курицей 1/250 | 250 | |
| 4 | Компот из изюма 1/180 | 180 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | 20 | |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | |
| Итого: | | | |

Зав. производством

Лен Кривоварыченко

Контрольная порция



Контрольная
порция

