

Протокол

проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников

по физической культуре

Максимальное количество баллов - 100

Дата « 04 » сентября 2018 г.

МБОУ СОШ № 5

№ п/п	ШИФР	ФИО участника	Класс	Общее количество баллов	Место/статус (победитель или призер)	Дата ознакомления с результатами и подпись
1.	ФК-6	Дербешова Анна Александровна	11.А ^а	97	I победитель	
2.	ФК-10	Ковальчук Павел Тимурович	11.А ^а	93	II призер	
3.	ФК-8	Богачев Артем Александрович	11.А ^а	89	III призер	
4.	ФК-1	Домале Викторий Дмитриевич	11.А	81	IV призер	
5.	ФК-5	Шилова Валентина Александровна	11.А ^а	80	5	
6.	ФК-2	Чехина Вера Александровна	11.А ^а	78	6	
7.	ФК-7	Черников Артем Александрович	11.А ^а	73	7	
8.	ФК-3	Алустимович Елизавета	11.А ^а	73	7	
9.	ФК-9	Тимашкин Дамила Сергеевич	11.А ^а	69	8	
10.	ФК-4	Древина Вероника Олеговна	11.А ^а	64	9	
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						

Председатель предметной комиссии:

Ксенофантова А.В.

Члены предметной комиссии:

Романенко Н.А.
 Городничева И.В.

Школьный этап олимпиады по физической культуре
Теоретико-методическое задание 10-11 классы 2018 -2019 учебный год

2 1. Как назывался в Древней Греции бег на выносливость:
 а. Диалуос б. Стадий в. Стадиодром г. Долиходром

2 2. На празднике открытия Московской олимпиады огонь зажигал олимпийский чемпион:
 а. гимнаст Александр Дитятин; б. пловец Владимир Сальников;
 в. баскетболист Сергей Белов; г. тяжелоатлет Василий Алексеев.

2 3. Правильно ли звучит утверждение? «В 1980 году игры XXIII Олимпиады проводились в Москве».
 а. Да, утверждение звучит верно.
 б. Нет, т.к. Олимпийские игры проводились на Кавказе в Красной Поляне.
 в. Нет, т.к. в нашей стране Олимпийские игры пока не проводились.
 г. Нет, т.к. в Москве проводились игры XXII Олимпиады.

2 4. Уровень овладения двигательным действием, при котором управление движениями осуществляется при активной роли мышления, называется двигательным умением.

2 5. спорт – исторически сложившаяся особая сфера выявления унифицированного сравнения достижений людей в определенных видах физических упражнений и уровня их физического развития.

2 6. Соотнесите жесты баскетбольного судьи с их обозначением:

1. Неспортивный фол.	А. Две руки на бёдрах.
2. Блокировка.	Б. Перехват запястья над головой.
3. Затребованный перерыв.	В. Ладонь одной руки и палец другой образуют букву «Т».

а. 1а, 2в, 3б

б. 1б, 2а, 3в

в. 1в, 2а, 3б

г. 1в, 2б, 3а

2 7. Результат физической подготовки, выражающийся в определённом уровне развития физических качеств, называется:
 а. Физическим развитием. б. Физической подготовленностью.
 в. Физическим воспитанием. г. Физической подготовкой.

2 8. При спуске с горы наиболее частой причиной падения лыжника является:
 а. Глубокий присед.
 б. Выставление вперёд одной лыжи.
 в. Чрезмерный наклон туловища вперёд.
 г. Неровная лыжня.

2 9. Какой витамин регулирует обмен и крайне необходим детям в период формирования костного скелета:
 а. «РР» б. «Д» в. «В6» г. «Е»

2 10. Совокупность упражнений, приемов и методов, направленных на обучение двигательным и другим умениям и навыкам, а также их дальнейшее совершенствование, обозначается как:
 а. Тренировка; б. Методика; в. Система занятий; г. Педагогическое воздействие.

0 11. Система ценностей, установок и мотивов поведения индивида в обществе составляет основу _____ здоровья.

2 12. Область медицины, изучающая влияние внешней среды на здоровья человека, называется цихология.

2 13. Многократно повторяющиеся элементы техники движения в беге, ходьбе, конькобежном, лыжном и др. видах спорта обозначаются как циклы движений.

0 14. Восстановление способностей организма после перенесенных заболеваний или травм, называется рехабилитация.

2 15. В русской лапте, чтобы принести два очка команде в нападении, игроку необходимо выполнить полную переворотку.

2 16. Какой возраст считается оптимальным для формирования осознанной потребности в физической культуре, ЗОЖ; приобретении определенных основ образования в сфере физической культуры через освоение необходимых в жизни и предстоящей трудовой деятельности знаний и навыков в области физической культуры:
а. 5 – 7 лет б. 8 – 10 лет **в. 11 – 15 лет** г. 15 – 18 лет

2 17. Техниккой физических упражнений принято называть:
а. способ целесообразного решения двигательной задачи;
б. способ организации движений при выполнении упражнений;
в. состав и последовательность движений при выполнении упражнений;
г. рациональную организацию двигательных действий.

2 18. Освоение двигательного действия следует начинать с:
а. устранения ошибок при выполнении подготовительных и подводящих упражнений;
б. выполнения двигательного действия в упрощенной форме и замедленном темпе;
в. формирования представления об общем смысле данного способа решения двигательной задачи;
г. формирования связей между двигательными центрами, участвующими в данном действии.

2 19. Определите группу упражнений, используемых для развития быстроты на занятиях, проводимых на спортивной школьной площадке:
а. метание малого мяча на максимальную высоту, скоростной бег на дистанцию 10 – 30 метров, прыжки через скакалку;
б. подтягивание на перекладине на максимальное количество раз, прыжки в высоту с разбега, преодоление препятствий;
в. метание малого мяча в цель, скоростной бег на дистанции 100 – 200 метров, сгибание и разгибание рук в упоре лежа до полного утомления;
г. прыжки через гимнастическую скамейку, броски набивного мяча, бег в горку и с горки.

2 20. Оптимальный диапазон нагрузок в занятиях с оздоровительной целью должен составлять: частоту сердечных сокращений (ударов в минуту)
а. не более 80 уд./мин.; б. 80 – 90 уд./мин.; **в. 130 – 150 уд./мин.;** г. не ниже 200 уд./мин.

Ксенофонтова А.В.
Виласило А.А.
Туркина Геродимчева Ю.В.

365

Школьный этап олимпиады по физической культуре
Теоретико-методическое задание 10-11 классы 2018 -2019 учебный год

- 2 1. Как назывался в Древней Греции бег на выносливость:
 а. Диалуос б. Стадий в. Стадиодром Долоходром
- 2 2. На празднике открытия Московской олимпиады огонь зажигал олимпийский чемпион:
 а. гимнаст Александр Дитятин; б. пловец Владимир Сальников;
 баскетболист Сергей Белов; г. тяжелоатлет Василий Алексеев.
- 2 3. Правильно ли звучит утверждение? «В 1980 году игры XXIII Олимпиады проводились в Москве».
 а. Да, утверждение звучит верно.
 б. Нет, т.к. Олимпийские игры проводились на Кавказе в Красной Поляне.
 в. Нет, т.к. в нашей стране Олимпийские игры пока не проводились.
 Нет, т.к. в Москве проводились игры XXII Олимпиады.
- 2 4. Уровень овладения двигательным действием, при котором управление движениями осуществляется при активной роли мышления, называется двигательным умением.
- 2 5. Спорт – исторически сложившаяся особая сфера выявления унифицированного сравнения достижений людей в определенных видах физических упражнений и уровня их физического развития.

6. Соотнесите жесты баскетбольного судьи с их обозначением:

1. Неспортивный фол.	А. Две руки на бедрах.
2. Блокировка.	Б. Перехват запястья над головой.
3. Затребованный перерыв.	В. Ладонь одной руки и палец другой образуют букву «Т».

а. 1а, 2в, 3б 1б, 2а, 3в в. 1в, 2а, 3б г. 1в, 2б, 3а

- 2 7. Результат физической подготовки, выражающийся в определённом уровне развития физических качеств, называется:
 а. Физическим развитием. Б. Физической подготовленностью.
 в. Физическим воспитанием. г. Физической подготовкой.
- 0 8. При спуске с горы наиболее частой причиной падения лыжника является:
 а. Глубокий присед.
 б. Выставление вперёд одной лыжи.
 в. Чрезмерный наклон туловища вперёд.
 г. Неровная лыжня.
- 2 9. Какой витамин регулирует обмен и крайне необходим детям в период формирования костного скелета:
 а. «РР» б. «Д» в. «В₆» г. «Е»
- 0 10. Совокупность упражнений, приемов и методов, направленных на обучение двигательным и другим умениям и навыкам, а также их дальнейшее совершенствование, обозначается как:
 а. Тренировка; б. Методика; в. Система занятий; г. Педагогическое воздействие.

- 2 11. Система ценностей, установок и мотивов поведения индивида в обществе составляет основу правильного здоровья.
- 2 12. Область медицины, изучающая влияние внешней среды на здоровья человека, называется гигиена.
- 2 13. Многократно повторяющиеся элементы техники движения в беге, ходьбе, конькобежном, лыжном и др. видах спорта обозначаются как цикл движений.
- 0 14. Восстановление способностей организма после перенесенных заболеваний или травм, называется регенерация.
- 0 15. В русской лапте, чтобы принести два очка команде в нападении, игроку необходимо выполнить полную _____.
- 2 16. Какой возраст считается оптимальным для формирования осознанной потребности в физической культуре, ЗОЖ; приобретении определенных основ образования в сфере физической культуры через освоение необходимых в жизни и предстоящей трудовой деятельности знаний и навыков в области физической культуры:
 а. 5 – 7 лет б. 8 – 10 лет в. 11 – 15 лет г. 15 – 18 лет
- 0 17. Техникoй физических упражнений принято называть:
 а. способ целесообразного решения двигательной задачи;
 б. способ организации движений при выполнении упражнений;
 в. состав и последовательность движений при выполнении упражнений;
 г. рациональную организацию двигательных действий.
- 2 18. Освоение двигательного действия следует начинать с:
 а. устранения ошибок при выполнении подготовительных и подводящих упражнений;
 б. выполнения двигательного действия в упрощенной форме и замедленном темпе;
 в. формирования представления об общем смысле данного способа решения двигательной задачи;
 г. формирования связей между двигательными центрами, участвующими в данном действии.
- 2 19. Определите группу упражнений, используемых для развития быстроты на занятиях, проводимых на спортивной школьной площадке:
 а. метание малого мяча на максимальную высоту, скоростной бег на дистанцию 10 – 30 метров, прыжки через скакалку;
 б. подтягивание на перекладине на максимальное количество раз, прыжки в высоту с разбега, преодоление препятствий;
 в. метание малого мяча в цель, скоростной бег на дистанции 100 – 200 метров, сгибание и разгибание рук в упоре лежа до полного утомления;
 г. прыжки через гимнастическую скамейку, броски набивного мяча, бег в горку и с горки.
- 2 20. Оптимальный диапазон нагрузок в занятиях с оздоровительной целью должен составлять: частоту сердечных сокращений (ударов в минуту)
 а. не более 80 уд./мин.; б. 80 – 90 уд./мин.; в. 130 – 150 уд./мин.; г. не ниже 200 уд./мин.

Мисофанова А. В.
Васильченко Н. А.
Городищева Ю. В.

305

**Школьный этап олимпиады по физической культуре
Теоретико-методическое задание 10-11 классы 2018 -2019 учебный год**

0 1. Как назывался в Древней Греции бег на выносливость:
 а. Диалос б. Стадий в. Стадиодром г. Долиходром

2 2. На празднике открытия Московской олимпиады огонь зажигал олимпийский чемпион:
 а. гимнаст Александр Дитятин; б. пловец Владимир Сальников;
 в. баскетболист Сергей Белов; г. тяжелоатлет Василий Алексеев.

0 3. Правильно ли звучит утверждение? «В 1980 году игры XXIII Олимпиады проводились в Москве».
 а. Да, утверждение звучит верно.
 б. Нет, т.к. Олимпийские игры проводились на Кавказе в Красной Поляне.
 в. Нет, т.к. в нашей стране Олимпийские игры пока не проводились.
 г. Нет, т.к. в Москве проводились игры XXII Олимпиады.

2 4. Уровень овладения двигательным действием, при котором управление движениями осуществляется при активной роли мышления, называется двигательным мышлением.

2 5. спорт – исторически сложившаяся особая сфера выявления унифицированного сравнения достижений людей в определенных видах физических упражнений и уровня их физического развития.

2 6. Соотнесите жесты баскетбольного судьи с их обозначением:

1. Неспортивный фол.	А. Две руки на бёдрах.
2. Блокировка.	Б. Перехват запястья над головой.
3. Затребованный перерыв.	В. Ладонь одной руки и палец другой образуют букву «Т».

а. 1а, 2в, 3б б. 1б, 2а, 3в в. 1в, 2а, 3б г. 1в, 2б, 3а

0 7. Результат физической подготовки, выражающийся в определённом уровне развития физических качеств, называется:
 а. Физическим развитием. б. Физической подготовленностью.
 в. Физическим воспитанием. г. Физической подготовкой.

2 8. При спуске с горы наиболее частой причиной падения лыжника является:
 а. Глубокий присед.
 б. Выставление вперёд одной лыжи.
 в. Чрезмерный наклон туловища вперёд.
 г. Неровная лыжня.

2 9. Какой витамин регулирует обмен и крайне необходим детям в период формирования костного скелета:
 а. «РР» б. «Д» в. «В6» г. «Е»

2 10. Совокупность упражнений, приемов и методов, направленных на обучение двигательным и другим умениям и навыкам, а также их дальнейшее совершенствование, обозначается как:
 а. Тренировка; б. Методика; в. Система занятий; г. Педагогическое воздействие.

- 2 11. Система ценностей, установок и мотивов поведения индивида в обществе составляет основу Уровня здоровья-здоровья.
- 0 12. Область медицины, изучающая влияние внешней среды на здоровья человека, называется _____.
- 2 13. Многократно повторяющиеся элементы техники движения в беге, ходьбе, конькобежном, лыжном и др. видах спорта обозначаются как элементы движений.
- 2 14. Восстановление способностей организма после перенесенных заболеваний или травм, называется Реабилитация
- 0 15. В русской лапте, чтобы принести два очка команде в нападении, игроку необходимо выполнить полную _____.
- 2 16. Какой возраст считается оптимальным для формирования осознанной потребности в физической культуре, ЗОЖ; приобретении определенных основ образования в сфере физической культуры через освоение необходимых в жизни и предстоящей трудовой деятельности знаний и навыков в области физической культуры:
 а. 5 – 7 лет б. 8 – 10 лет в) 11 – 15 лет г. 15 – 18 лет
- 2 17. Техниккой физических упражнений принято называть:
 а) способ целесообразного решения двигательной задачи;
 б. способ организации движений при выполнении упражнений;
 в. состав и последовательность движений при выполнении упражнений;
 г. рациональную организацию двигательных действий.
- 2 18. Освоение двигательного действия следует начинать с:
 а. устранения ошибок при выполнении подготовительных и подводящих упражнений;
 б. выполнения двигательного действия в упрощенной форме и замедленном темпе;
в) формирования представления об общем смысле данного способа решения двигательной задачи;
 г. формирования связей между двигательными центрами, участвующими в данном действии.
- 0 19. Определите группу упражнений, используемых для развития быстроты на занятиях, проводимых на спортивной школьной площадке:
 а. метание малого мяча на максимальную высоту, скоростной бег на дистанцию 10 – 30 метров, прыжки через скакалку;
б) подтягивание на перекладине на максимальное количество раз, прыжки в высоту с разбега, преодоление препятствий;
 в. метание малого мяча в цель, скоростной бег на дистанции 100 – 200 метров, сгибание и разгибание рук в упоре лежа до полного утомления;
 г. прыжки через гимнастическую скамейку, броски набивного мяча, бег в горку и с горки.
- 0 20. Оптимальный диапазон нагрузок в занятиях с оздоровительной целью должен составлять: частоту сердечных сокращений (ударов в минуту)
а) не более 80 уд./мин.; б. 80 – 90 уд./мин.; в) 130 – 150 уд./мин.; г. не ниже 200 уд./мин.

Киселова А.В.
Власенко Н.А.
Торжкова Черошечева Ю.В.

265

Школьный этап олимпиады по физической культуре
Теоретико-методическое задание 10-11 классы 2018 -2019 учебный год

- 0 1. Как назывался в Древней Греции бег на выносливость:
 а. Диаулос б. Стадий в. Стадиодром г. Долиходром
- 0 2. На празднике открытия Московской олимпиады огонь зажигал олимпийский чемпион:
 а. гимнаст Александр Дитятин; б. пловец Владимир Сальников;
 в. баскетболист Сергей Белов; г. тяжелоатлет Василий Алексеев.
- 2 3. Правильно ли звучит утверждение? «В 1980 году игры XXIII Олимпиады проводились в Москве».
 а. Да, утверждение звучит верно.
 б. Нет, т.к. Олимпийские игры проводились на Кавказе в Красной Поляне.
 в. Нет, т.к. в нашей стране Олимпийские игры пока не проводились.
 г. Нет, т.к. в Москве проводились игры XXII Олимпиады.
- 2 4. Уровень овладения двигательным действием, при котором управление движениями осуществляется при активной роли мышления, называется двигательным умением.
- 2 5. Спорт – исторически сложившаяся особая сфера выявления унифицированного сравнения достижений людей в определенных видах физических упражнений и уровня их физического развития.

2 6. Соотнесите жесты баскетбольного судьи с их обозначением:

1. Неспортивный фол.	А. Две руки на бедрах.
2. Блокировка.	Б. Перехват запястья над головой.
3. Затребованный перерыв.	В. Ладонь одной руки и палец другой образуют букву «Т».

- а. 1а, 2в, 3б б. 1б, 2а, 3в в. 1в, 2а, 3б г. 1в, 2б, 3а

- 0 7. Результат физической подготовки, выражающийся в определённом уровне развития физических качеств, называется:
 а. Физическим развитием. б. Физической подготовленностью.
 в. Физическим воспитанием. г. Физической подготовкой.
- 0 8. При спуске с горы наиболее частой причиной падения лыжника является:
 а. Глубокий присед.
 б. Выставление вперёд одной лыжи.
 в. Чрезмерный наклон туловища вперёд.
 г. Неровная лыжня.
- 2 9. Какой витамин регулирует обмен и крайне необходим детям в период формирования костного скелета:
 а. «РР» б. «Д» в. «В6» г. «Е»
- 2 10. Совокупность упражнений, приемов и методов, направленных на обучение двигательным и другим умениям и навыкам, а также их дальнейшее совершенствование, обозначается как:
 а. Тренировка; б. Методика; в. Система занятий; г. Педагогическое воздействие.

- 2 11. Система ценностей, установок и мотивов поведения индивида в обществе составляет основу целостного здоровья.
- 2 12. Область медицины, изучающая влияние внешней среды на здоровья человека, называется циена.
- 0 13. Многократно повторяющиеся элементы техники движения в беге, ходьбе, конькобежном, лыжном и др. видах спорта обозначаются как — движений.
- 0 14. Восстановление способностей организма после перенесенных заболеваний или травм, называется реабилитация.
- 0 15. В русской лапте, чтобы принести два очка команде в нападении, игроку необходимо выполнить полную —.
- 2 16. Какой возраст считается оптимальным для формирования осознанной потребности в физической культуре, ЗОЖ; приобретении определенных основ образования в сфере физической культуры через освоение необходимых в жизни и предстоящей трудовой деятельности знаний и навыков в области физической культуры:
 а. 5 – 7 лет б. 8 – 10 лет в. 11 – 15 лет г. 15 – 18 лет
- 0 17. Техникoй физических упражнений принято называть:
 а. способ целесообразного решения двигательной задачи;
 б. способ организации движений при выполнении упражнений;
 в. состав и последовательность движений при выполнении упражнений;
 г. рациональную организацию двигательных действий.
- 0 18. Освоение двигательного действия следует начинать с:
 а. устранения ошибок при выполнении подготовительных и подводящих упражнений;
 б. выполнения двигательного действия в упрощенной форме и замедленном темпе;
 в. формирования представления об общем смысле данного способа решения двигательной задачи;
 г. формирования связей между двигательными центрами, участвующими в данном действии.
- 0 19. Определите группу упражнений, используемых для развития быстроты на занятиях, проводимых на спортивной школьной площадке:
 а. метание малого мяча на максимальную высоту, скоростной бег на дистанцию 10 – 30 метров, прыжки через скакалку;
 б. подтягивание на перекладине на максимальное количество раз, прыжки в высоту с разбега, преодоление препятствий;
 в. метание малого мяча в цель, скоростной бег на дистанции 100 – 200 метров, сгибание и разгибание рук в упоре лежа до полного утомления;
 г. прыжки через гимнастическую скамейку, броски набивного мяча, бег в горку и с горки.
- 2 20. Оптимальный диапазон нагрузок в занятиях с оздоровительной целью должен составлять: частоту сердечных сокращений (ударов в минуту)
 а. не более 80 уд./мин.; б. 80 – 90 уд./мин.; в. 130 – 150 уд./мин.; г. не ниже 200 уд./мин.

Ксенофорова А.В.
 Рашаевская М.А.
 Горюхова И.В.

205